

منابع و نکات

- تا پایان لرزه‌ها، داخل ساختمان خود بمانید. امکان بروز جراحت و مصدومیت بر اثر سقوط اشیاء وجود دارد.
- حین زلزله، ایمن‌ترین مکان در یک آپارتمان بزرگ، هسته مرکزی و تقویت‌شده آن است که معمولاً در نزدیکی آسانسور قرار دارد.
- پس از زلزله از آسانسور استفاده نکنید؛ امکان قطع برق وجود دارد که در این صورت در آسانسور حبس خواهید شد. اگر در آسانسور هستید، همه دکمه‌ها را فشار دهید و هر چه سریعتر از آن خارج شوید.
- موقع زلزله امکان فعال شدن زنگ هشدار آتش‌سوزی و فواره‌های آبپاش وجود دارد. تترسید اما اگر شرایط ایمن است، واحد خود را ترک کنید.
- اطمینان حاصل کنید که محوطه تخلیه و پناهگاهی شما حداقل به اندازه دو برابر ارتفاع ساختمان‌های اطراف با آنها فاصله دارد.
- اگر اوضاع ایمن است، به همسایگانی که برای تخلیه ساختمان از طریق راه پله‌ها مشکل دارند، کمک کنید.

در مواقع اضطراری

برای دریافت دستورالعمل‌ها و اطلاعات لازم در مواقع اضطراری، این منابع را چک کنید.

رادیو

- 1610 موج AM
- 89.3 موج KPFB -FM
- 88.5 موج KQED -FM
- 740 موج KCBS -AM
- 98.9 موج KSOL -FM (اسپانیایی)

تلویزیون: کلیه شبکه‌ها، پیام ارسالی از سوی آلامیدا کانتی از طریق سیستم هشدار اورژانس (EAS) را مخابره خواهند کرد.

آنلاین به آدرس www.CityofBerkeley.info اطلاعات به فرمت‌های مختلف قابل دسترسی خواهند بود.

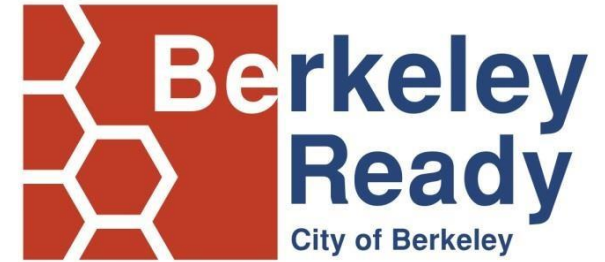
دوستان و همسایگان: اطلاعات و دستورالعمل‌های فوری را با اطرافیان خود به اشتراک بگذارید.

ممکن است این سیستمها در شرایط اضطراری کار نکنند. آمادگی داشته باشید که برای دریافت اطلاعات از منابع گوناگون استفاده کنید.

همین حالا آماده شوید

عضو سیستم هشدار آلامیدا کانتی شوید

به وب سایت www.ACAAlert.org مراجعه و برای دریافت اطلاعات و دستورالعمل‌های فوری از طریق تماس صوتی، پیامک یا ایمیل ثبت نام کنید.



Be connected. Be prepared. Be Berkeley.

آمادگی در آپارتمان



شهر برکلی

Ready@CityofBerkeley.info

(510) 981-5605 (تلفن)

(510) -981-5544 (تلفن نوشتاری)

www.CityofBerkeley.info/Ready

تاریخ آخرین ویرایش: 18/24/05

برای دریافت این متن به فرمت‌های دیگر، لطفاً ایمیل

ارسال کنید: [ADA@](mailto:ADA@cityofberkeley.info)

cityofberkeley.info

تماس تلفنی: 1 510 981 6418



باید دخیلر مخصوص زمان سانحه را در فضایی محدود نگهداری کنید؟

ایده‌هایی برای استفاده حداکثری از فضا:

- منابع را در بالکن، زیر تخت، قسمت پشتی کمد و در صندوق عقب خودروی خود نگهداری کنید.
- بطری‌های آب را در فضاهای خالی فریزر نگهداری کنید. در بخش بالایی بطری، فضای کافی برای انبساط موقع تشکیل یخ در نظر بگیرید (با این کار مصرف انرژی فریزر بهینه و منابع اضطراری آب تامین می‌شود).
- مواد غذایی/نوشیدنی را در ظروف شیشه‌ای نگه ندارید چون ممکن است حین زلزله بشکنند.
- نوعی از میلمان یا وسایل تزئینی را انتخاب کنید که فضای داخلی برای نگهداری اشیا داشته باشند.
- لیستی از محل نگهداری منابع و تاریخ انقضای هر یک تهیه کنید.
- به جای قفسه دیواری، می‌توانید چند نظم‌دهنده ارزان‌قیمت مخصوص کفش تهیه و از آن برای نگهداری مواد غذایی کنسروی یا بطری آب استفاده کنید.

سایر بروشورهای برکلی ردی برای کسب اطلاعات بیشتر:

- آمادگی اضطراری
- آمادگی زلزله
- آمادگی حیوانات خانگی
- آمادگی برای سوانح: افراد دچار از کار افتادگی

یادداشت کنید...

اطلاعات تماس مهم و اضطراری را در برنامه خود یادداشت کنید

اطلاعات تماس صاحبخانه:

نام صاحبخانه: _____

تلفن: (_____) - _____

ایمیل: _____

برنامه‌های اضطراری آپارتمان:

محل ملاقات (پس از تخلیه): _____

اطلاعات تماس همسایگان:

نام همسایه: _____

تلفن: (_____) - _____

تصمیم‌گیری همراه با خانواده:

بهترین مسیرهای تخلیه ساختمان و خروج: _____

مکان‌های ملاقات با خانواده:

1. یکی نزدیک ساختمان

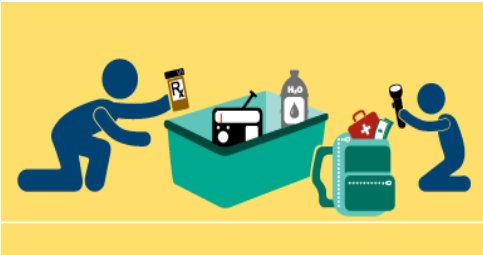
2. یکی دور از ساختمان

_____ 1.

_____ 2.

برنامه‌ریزی برای سوانح

- صاحبان ملک ملزم هستند که در کلیه واحدهای استیجاری، سیستم هشدار دود و مونواکسید کربن نصب کنند. مستاجر مسئول تعویض باتری این سیستم‌ها است. هر شش‌ماه یک بار، سیستم هشدار دود و مونواکسید کربن را بررسی و باتری‌های آنها را تعویض کنید.
- برای جبران خسارت احتمالی به اموال در صورت بروز سانحه، تهیه بیمه مستاجران را در نظر داشته باشید.
- با همسایگان خود ملاقات کنید! اطلاعات تماس خود را رد و بدل کنید و ببینید چه افرادی حین تخلیه اضطراری و شرایط اورژانس به کمک نیاز دارند.
- هر بار که صدای زنگ هشدار آتش‌سوزی به گوش رسید، ساختمان را تخلیه کنید.
- اگر ساختمان شما به فواره‌های آب‌پاش مجهز است، هیچ چیزی به آنها اویزان نکنید.
- از صاحبخانه خود بپرسید که مجاز هستید کدام وسایل را به دیوارها پیچ کنید تا در صورت وقوع زلزله از سقوط آنها جلوگیری شود.



موارد زیر را با مدیر ساختمان خود مرور کنید:

- ✓ خروج‌های اضطراری
- ✓ محل قرارگیری وسایل اطفای حریق
- ✓ شیر فلکه اصلی گاز/آب و روش کار آنها